



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MATTEO NIGLIO**  
Indirizzo **VIA HIPPOLYTE ADOLPHE TAINE 51, 00133 ROMA**  
Telefono **347-3900877**  
  
E-mail **matteo.niglio@tiscali.it**  
Web Youtube e Facebook: **“Matteo Niglio – Golf Pro & Fitness Coach”**  
Sito: **www.nigliogolf.com**  
  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 29 / 06 / 1982

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **GIUGNO 2011 – AD OGGI**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Terre dei Consoli Golf Club**  
  
Teaching Professional (resident pro)  
Referente per i sistemi software utilizzati nella didattica all'interno della “Golf Studio Academy”.  
Responsabile per l'organizzazione di golf-clinic aziendali e la periodizzazione dell'allenamento del Club Giovani.
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **FEBBRAIO 2010 – APRILE 2010**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Terme di Saturnia Golf Club**  
  
Teaching Professional  
Assistente presso la Golf Academy di Alberto Croce (approfondimento della tecnica e didattica del gioco corto).
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **SETTEMBRE 2008 – GENNAIO 2010**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Golf Club Viterbo**  
  
Teaching Professional  
Head Pro con mansioni di gestione del personale.
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**OTTOBRE 2007 – MAGGIO 2008**

Golf Club Centro d'Italia

Teaching Professional

Responsabile dell'organizzazione del Club dei Giovani

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**STAGIONE ESTIVA ( MAGGIO – SETTEMBRE ) 2007 , 2009 , 2010**

Monte Cimone Golf Club

Teaching Professional

Head Pro e responsabile squadra agonistica. Referente per i programmi promozionali rivolti all'aumento dei praticanti e, di conseguenza, dei soci del club.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**ANNO 2008**

Argentario Golf Club

Teaching Professional

Collaborazione occasionale.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

28 Marzo 2011

Istituto Universitario di Scienze Motorie ( IUSM ) di Roma Foro Italico

Anatomia, Fisiologia , Biomeccanica, Pedagogia , Psicologia dello Sport, Metodologie dell'allenamento.

Laurea triennale in Scienze Motorie (titolo della tesi : "Il riscaldamento nel Golf: aspetti preventivi per il miglioramento della prestazione") .

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Luglio 2001

Liceo Scientifico "Amedeo Avogadro"

Matematica, Fisica, Filosofia, Lettere, Inglese.

Diploma di Maturità

|   |  |
|---|--|
| CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI   | Nel corso della sua carriera lavorativa ha sviluppato una capacità comunicativa chiara e diretta. E' una persona paziente e molto professionale con una buona capacità empatica.   |
| MADRELINGUA   | <b>ITALIANA</b>  |
| ALTRA LINGUA  | <b>INGLESE</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul> | <p>BUONO</p> <p>BUONO</p> <p>BUONO</p>   |
| CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI   | INTERESSATO A CONFRONTARSI CON ALTRI PROFESSIONISTI E A LAVORARE IN TEAM. PARTICOLARE FEELING CON GLI ALLIEVI UNDER 18 . PREDILIGE PROGETTARE INSIEME ALL'ALLIEVO PERCORSI DI MIGLIORAMENTO A MEDIO E LUNGO TERMINE. COLLABORATIVO CON TUTTE LE FIGURE PROFESSIONALI PRESENTI ALL'INTERNO DEL POSTO DI LAVORO.   |
| CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE   | CAPACITA' DI ORGANIZZARE GOLF – CLINIC E CLUB GIOVANI.   |
| CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE  | <p>ESPERTO NELL'UTILIZZO DEI SEGUENTI SOFTWARE: <b>DARTFISH PRO</b> ( ANALISI VIDEO ), <b>K-VEST</b> ( ANALISI BIOMECCANICA IN 3D ) , <b>SAM PUTT-LAB</b> ( ANALISI PUTTING ), <b>FLIGHTSCOPE</b> E <b>TRACKMAN</b> (LAUNCH MONITOR). IN POSSESSO DI NUMEROSI TEACHING AIDS ( <b>IMPACT BAG, EYE-LINE, PATH-FINDER, POSITION MAT, SUPERSPEEDGOLF SYSTEM</b> ECC...).</p> <p>ANNI DI ESPERIENZA NELLA FORMULAZIONE DI PIANI DI ALLENAMENTO FISICO PERSONALIZZATO (TEST DI <b>SCREENING TPI</b>) PER GOLFISTI DI OGNI ETA' E LIVELLO.</p>  |
| CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE  | OTTIMA CAPACITÀ DI SCRITTURA DI ARTICOLI E REDAZIONALI DI VARIO ARGOMENTO ( IN PARTICOLARE DI TECNICA DEL GOLF ). DA MARZO 2017 REALIZZA VIDEO SU DIVERSI ASPETTI INERENTI IL MONDO DEL GOLF (TECNICA, FITNESS, ALIMENTAZIONE, REGOLE ECC.) SUI SUOI <b>CANALE YOUTUBE</b> E <b>PAGINA FACEBOOK</b> . AMANTE DELLA MUSICA E DELLA DANZA ( BALLERINO DI HIP HOP "OLD SCHOOL" ). APPASSIONATO DI RUNNING, SI TIENE IN FORMA CORRENDO (OLTRE AD ALLENAMENTI FUNZIONALI) E HA IN PROGRAMMA DI PARTECIPARE A MARATONE NELLE PRINCIPALI CAPITALI MONDIALI (ROMA, STOCCOLMA, NEW YORK, BOSTON). |
| ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE   | <p>Appassionato di Marketing. Esperto nell'utilizzo di <b>TRX, RIP TRAINER, PEDANA BOSU, KETTLEBELL, BATTLE ROPE, FIT BALL, MED BALL, YOGA FOAM ROLLER, MASSAGE BAR</b> per la formulazione di programmi di allenamento funzionale specifici per il golf.</p> <p>Utilizzo del pacchetto Office e della posta elettronica.</p>  |
| PATENTE O PATENTI   | Patente B , mezzo proprio.   |

## ULTERIORI INFORMAZIONI



Superata pre-qualifica per Scuola Nazionale di Golf (S.N.G.) a Settembre 2006.  
Ottenuta qualifica di TIROCINANTE a Maggio 2007.  
Ottenuta qualifica di ASSISTENTE C a Giugno 2008.  
Ottenuta qualifica di ASSISTENTE B a Ottobre 2009.  
Ottenuta qualifica di ASSISTENTE A a Novembre 2010.  
Ottenuta qualifica di **MAESTRO a Settembre 2011.**

Ottenuta qualifica di **professionista PGAI** a Gennaio 2009.

A Novembre 2010 partecipazione al **seminario annuale PGAI 2010** dal titolo "Non solo swing – Il Pro del 3° millennio" presso il San Vigilio Golf Resort di Pozzolengo (Brescia).

A Novembre 2011 partecipazione al **seminario annuale PGAI 2011** dal titolo "The Art of Coaching" presso il Montresor Hotel Tower di Bussolengo (Verona).

A Dicembre 2012 partecipazione al **seminario annuale PGAI 2012** presso l'Asolo G.C.

Ad Aprile 2012 partecipazione ad un corso di 24 ore per l'insegnamento del **metodo Pilates** organizzato dal Co.na.p.e.f.s. (Collegio Nazionale Professori Educazione Fisica e Sportiva).

A Maggio 2012 partecipazione ad un corso di 8 ore sul **massaggio sportivo** organizzato dal Co.na.p.e.f.s.



A Febbraio 2013 partecipazione al corso del Titleist Performance Institute e ottenimento della qualifica di maestro di golf **TPI certified level 1.**



A Febbraio 2014 partecipazione al **corso di 1° livello del "Management Development Programme"**, **organizzato dalla C.M.A.E. (Club Managers Association of Europe)** in collaborazione con la A.I.T.G. (Associazione Italiana Tecnici di Golf) e con la F.I.G. (Federazione Italiana Golf), volto a formare manager con competenze su tutti gli aspetti gestionali di un golf club.



A Maggio 2014 partecipazione e superamento dell'esame finale del corso "**Double-Goal Coach: Coaching for Winning and Life Lessons**" organizzato dalla Positive Coaching Alliance.

"A Double-Goal Coach has two goals: the first is to win, but the second, more important goal, is to teach life lessons through sports."



A Giugno 2014 ottenimento della qualifica di **U.S. Kids Golf Certified Coach.**

A Settembre 2014 partecipazione al “**1° Workshop Italian Golf**” presso il G.C. Bologna (Bologna). Si è trattato di un’incontro autogestito tra tecnici del settore (professionisti, biomeccanici, club fitters, personal trainers) per discutere degli argomenti di maggior attualità e dei moderni software/hardware per l’insegnamento del golf.

A Dicembre 2014 partecipazione al seminario “**X’Mas Summit**” presso il Golf della Montecchia (Padova). I temi trattati sono stati: il K-Vest e la biomeccanica nel golf a cura di G. Gaudio; il D-Plane a cura di N. Bisazza; il Sam Putt-Lab e l’analisi del putting a cura di R. Zappa.

A Gennaio 2015 partecipazione al **seminario annuale PGAI 2015** presso il Royal Park G.C. (Torino).



A Febbraio 2015 partecipazione al corso di 2° livello del “Management Development Programme” organizzato dalla C.M.A.E. in collaborazione con la A.I.T.G. e superamento con successo dell’esame finale ottenendo il **diploma (C.M.Dip)** e la relativa certificazione.

A Ottobre 2015 partecipazione al “**1° Summit di Scienze Motorie**” tenutosi a Roma presso lo Sheraton Hotel.



A Novembre 2016 ottenimento della qualifica di professionista certificato **SNAG level 2**.



A Dicembre 2016 ottenimento della qualifica di professionista certificato **K-Vest level 1**.



A Gennaio 2017 ottenimento della qualifica di professionista certificato **TPI GOLF level 2**.



A Marzo 2017 ottenimento della qualifica di professionista certificato **TPI FITNESS level 2**.



A Marzo 2017 ottenimento della qualifica di **Sam Putting Instructor level 1** rilasciato dalla Science&Motion Golf Academy.



A Maggio 2017 ottenimento della qualifica di **Trackman Certified Professional level 1** rilasciato dalla Trackman University.



A Maggio 2017 ottenimento della qualifica di **Sam Putting Instructor level 2** rilasciato dalla Science&Motion Golf Academy.

A Maggio 2017 partecipazione al **workshop** organizzato dalla **Trackman University** presso il Golf della Montecchia (Padova) con lo scopo di capire e utilizzare al meglio la tecnologia radar applicata al golf, per familiarizzare con le leggi che regolano il volo della palla, per costruire analisi, diagnosi e correzioni su dati oggettivi.



A Giugno 2017 ottenimento della qualifica di **Certified Instructor in Golf Ground Mechanics** rilasciato dalla Boditrak.



A Giugno 2017 ottenimento della qualifica di professionista certificato **TPI JUNIOR level 2**.



Ad Agosto 2017 ottenimento della qualifica di professionista certificato **TPI MEDICAL level 2**.



Ad Ottobre 2017 ottenimento della qualifica di professionista certificato **Bioswing Dynamics level 1.**

A Novembre 2017 ottenimento della qualifica di professionista certificato **Bioswing Dynamics level 2.**



A Novembre 2017 ottenimento della qualifica di **Trackman Certified Professional level 2** rilasciato dalla Trackman University.



A Novembre 2017 ottenimento della qualifica di **Swing Catalyst Certified Instructor level 1** rilasciato dalla Swing Catalyst.



A Dicembre 2017 ottenimento della qualifica di **Capto Certified Pro level 1** rilasciato dalla Precision.



A Dicembre 2017 partecipazione ai corsi di livello 1 e 2 del Functional Movement Systems e superamento degli esami per l'ottenimento della qualifica di **FMS Certified level 2.**



A Gennaio 2018 ottenimento della qualifica di **Little Golf Train Certified Conductor** rilasciato dalla Little Golf Train.